



ときめき

発行責任者 医療法人柏葉会水間病院 理事長 水間 良裕
社会福祉法人啓明福祉会 理事長 水間 信寿
水間病院 <http://www.mizuma-hp.jp/>
啓明福祉会 <http://keimei.company-guide.jp>



まずは家族内で「人生会議」を

社会福祉法人啓明福祉会 啓明園・千鳥園 施設長 水間 まり

私は、平成5年に鹿児島大学医学部を卒業後、産婦人科医として大学とその関連病院で研鑽を積み、平成14年から水間病院の婦人科医師として勤務しながら、老人ホームでの副施設長・嘱託医を兼務しつつ、医療とは異なる介護を中心とした社会福祉事業に携わって参りました。令和2年4月から養護(盲)老人ホーム啓明園の施設長を、そして令和3年1月から特別養護老人ホーム千鳥園の施設長を務めております。

千鳥園は、要介護度3以上の認定を受けた要介護者が身体介護や生活支援を受けて居住する施設で、介護保険を利用して利用者ご本人と施設が任意に契約をして入所します。一方啓明園は、視覚や聴覚に障害がある方を中心に、自宅での生活が難しい65歳以上の高齢者の自立支援や健康管理のサポートをしながら養護する施設で、市区町村が入居対象者を調査して入居決定をします。啓明園では特定施設入居者生活介護という制度で、入居後必要に応じて介護保険を利用したケアを受けることもできます。

国の方針としては、高齢者が住み慣れた地域で、自宅で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるようにということを掲げて、地域包括ケアシステムが導入されようとしています。しかし実のところ、高齢者の独居生活や、疾患を抱えた高齢者の在宅療養生活を支えるためには、家族・親族からの支援がどうしても必要になりますので、この「最後まで」がどこまでかということには見極めと覚悟が必要です。

人間は生まれ落ちたその瞬間からいつか必ず訪れる「死」と隣り合わせで生きていく運命です。どのように生きるかということを真剣に考えることは、人生のどのステージにおいても大切なことです。「どう生きるか」は割と個人的に完結できるテーマであるのに対し、「どのように死んでいくか」ということは、自分を取り巻く多くの人を巻き込む一大プロジェクトとなります。しかもその終盤における決定権は、

ほとんどの人の場合自分ではなく、自分に最も近い人々に委ねられることになります。そうなるとこの最期の決定権を委ねられた人にも、「自分ではない人の死」に対する覚悟が必要となってきます。日本人には長らく「死」というものをタブー視する文化があり、そのことが「死」に到達するまでの過程での様々な選択肢を直視して語り合い予め決めておくという、とても大切なことができない一因になっていると思われます。国も人生の最終段階における医療・ケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い共有する「人生会議」の普及・啓発を行っているようです。しかしまずは一番身近な家族単位で、人生の終末期に関する話題を日頃から気兼ねなく話をし合えるということが大事なのです。それができていると、心残りの無い満足のいく人生のファイナルステージを迎えることができるでしょう。

二つの施設の管理者を担っておりますと、啓明園にしても千鳥園にしても、利用者の皆様が「終の棲家」として選んでくださったということを強く感じます。人生の終焉をどこで迎えるのか。そこには大きな決断と覚悟が必要ですが、在宅介護でなく施設入所を選択した際に、後ろめたさを持つ必要は無いと声を大にしてお伝えしたいと思います。私共の二つの施設は制度上の成り立ちは異なるものの、社会福祉という観点からすると、利用者ご本人のみならず、その方を取り巻く全ての人々の生活の一部をサポートする使命があると自負しております。「介護」のために誰か一人が犠牲になって辛い思いをするなどということが無いことを切に願います。そのために、大切なご家族を安心して託していただける「終の棲家」として選んでいただけますように、職員一丸となって日々頑張っておりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



水間病院

薬に立つお話

「話題の言葉『オーバードーズ』 知っていますか」

水間病院 薬剤師 種子田 育恵

いきなりですが質問です。咳が止まらない時に咳止めを飲みます。早く治したい時に、2錠飲む薬を、2倍の4錠飲んだらどうなるのか、結果は①～③のどれでしょう。

- ① 2倍早い時間で治る。
- ② 気持ちが悪くなる上に治る時間は変わらない。
- ③ 意識がもうろうとしてフラフラし、転倒してケガをした。



正解は、②③です。「オーバードーズ」とは、薬を体調がおかしくなるまで飲み続ける事です。救急車で病院に搬送される事例も多くなり、社会問題になっています。副作用の事を知らないのでしょうか？。知っていて飲むのでしょうか？。今は、興味本位で飲んでいる人が多いようです。

薬には副作用があります。副作用は、間違った薬の飲み方をした時にひどくなります。時には命に関わる副作用があらわれる場合があります。当たり前のことですが、正しく使わないと薬は毒ですね。

フロイデハイム通信

リハビリワンポイントアドバイス 『認知症になりにくい生活習慣』

水間病院 作業療法士 松元 直子

認知症の原因の約6割を占めるアルツハイマー型認知症の発症に生活環境が大きく関わっています。

「脳の状態を良好に保つためには食習慣や運動習慣を変えること」が、「認知機能を重点的に使うためには対人接触や知的行動習慣を意識した日々を過ごすこと」が重要だと言われています。

1. 食習慣

野菜・果物（ビタミンC、E、βカロチン）をよく食べる
魚（DHA、EPA）を良く食べる
赤ワイン（ポリフェノール）を飲む（ただし、飲みすぎは禁物）

2. 運動習慣

週3日以上の有酸素運動をする（例えば、ウォーキング、水泳など）

3. 対人接触

人とよくお付き合いをするなど

4. 知的行動習慣

文章を書く、読む、ゲームをする、博物館に行くなど

5. 睡眠習慣

30分未満の昼寝、起床後2時間以内に太陽の光を浴びるなど



認知症予防対策の具体例です。ぜひ、できそうなものから取り入れてみて下さい。

啓明園・千鳥園

栄養一口メモ

冷凍食品を上手にむだなく 食べましょう！

啓明園 栄養士 児玉 美穂子

今はスーパーマーケットなどで多くの冷凍食品が販売されており皆さんも利用されることがあると思います。ハウレンソウやブロッコリーの野菜、お弁当のおかず、一個ずつ解凍できるおにぎり、鶏のから揚げ、餃子など、種類を挙げればきりがありません。お手軽に使えるので皆さんの家の冷凍庫にも入っているではないでしょうか。

冷凍食品はいつでもおいしく食べることができとても便利です。しかし市販の冷凍食品も自分で冷凍した食材も、いつの間にか霜が付いてしまったり、食味が劣化したりという失敗もあります。便利な冷凍食品をおいしく無駄なく食べるにはいくつかポイントがあります。

- ① 冷凍庫内は-18℃以下に保つ。
- ② 冷凍庫内に入れる食品は隙間なく密に詰める。
- ③ 食品は真空状態にして乾燥を防ぐ。



この3点です。冷凍庫内の温度を一定に保つために、開閉時間を短くしたり、食品が乾燥しないように保存袋などを利用することも大切なポイントです。その際、ジッパー付きの保存袋が便利ですが、冷凍用、冷蔵用があるので表示をよく見て購入しましょう。

また冷凍には向かない食品もあります。寒天・こんにゃく・かまぼこ・豆腐などです。これらは冷凍すると氷が食材の組織を変形させるため、「スが入った」状態になり食感も変わってしまいます。

では、家庭ではどうすればうまく冷凍保存できるでしょう？ それには「前処理」が必要です。

- ① 前処理 → 材料の洗浄・利用しやすい大きさに切り分ける・加熱処理をする。
- ② 急速冷凍 → 処理した食材を薄く平たく密にして急速に凍らせる。
- ③ -18℃以下での保管。

野菜はゆでたり蒸したりする加熱処理をしますが、簡単な方法は電子レンジによる加熱もあるのでぜひお試しください。また魚は頭もワタも取らずに丸ごとジッパー袋に入れ、かぶるくらいの水を入れ氷漬け状態で冷凍できます。こうすると青魚は栄養素の損失も少なくなります。貝類も同様に凍り漬けできます。肉はあらかじめ下味をつけて冷凍すると料理の味しみが良くなります。

これらのちょっとしたポイントに注意すれば、家庭でもいろいろな食材を上手に冷凍できます。冷凍方法と保管方法をしっかり行い、様々な食材を無駄なくおいしく食べましょう。



「ヘルシスト」
茂木 登志子 著 参照

啓明園・千鳥園

お花見

※今年から お花見・遠足は啓明園・千鳥園それぞれの施設で行われました。

啓明園

4月3日に忠元公園にてお花見を予定していましたが、あいにくの雨の為持っていくはずだったお弁当を食堂にて食べました。公園でのお弁当とはなりませんでした。五目稲荷寿司や煮物、エビフライなどの入ったお弁当に喜ばれていました。



千鳥園

4月4日、お花見へ行ってきました。行楽弁当を持って忠元公園にてお花見予定でしたが、あいにくの天気でしたのでドライブへ変更し散策してきました。残念ながら前日の大雨で花びらは大分落ちてしまっていたましたが、入居者様は「見れて良かった」「綺麗ねー」と喜んでおられました。



春の一日遠足

啓明園

啓明園では、5月15日に一日遠足で十曽池公園へ出かけました。十曽池公園に着き、フレンドハウス内でしばし休憩される方や散策される方など、それぞれの時間を過ごされました。職員と共に散策していると、五右衛門風呂や井戸用手押しポンプがあり、「昔はこげなのがあった。懐かしさ」と言われながら、井戸用手押しポンプを動かされている様子は、とても印象的でした。帰園後も「日光浴ができてよかった」「外の風が気持ちよかった」「まだ行きたい」など話され笑顔が溢れていました。



千鳥園

5月8日、千鳥園春の一日遠足でバスに乗って丸岡公園へ行ってきました。天気も良く、広場で昼食を食べたり、色とりどりのお花が咲いている中で散歩をしたりしました。青空の下、気持ちの良い風に吹かれながら笑顔もたくさん見られ、入居者様も職員も楽しい時間を過ごせました。



新 人 紹 介

【質問】 ① 名前と部署名は？ ② この仕事を選んだ理由は？
③ 好きなことは？ ④何かひとこと！



- ① 峯元 勇一 (水間病院 診療放射線技師)
- ② 見えない物を画像としてみえるようにする技術に興味があったから。
- ③ 音楽・動画視聴
- ④ 一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。



- ① 淵上 睦美 (水間病院 看護師)
- ② 家族の病気がきっかけで、人の役に立つ仕事だからです。
- ③ 映画鑑賞・子供達と遊ぶ事
- ④ 明るく、元気で、前向きに頑張りたいです。よろしくお願いします。



- ① 安田 萌倭 (水間病院 看護師)
- ② とてもやりがいのある仕事だからです。
- ③ アニメ、ドラマ、映画鑑賞
- ④ 色々ご迷惑をかける事がありますが精一杯がんばります。



- ① 西角 加代子 (水間病院 通所リハ介護士)
- ② 長く祖母もお世話になったので、恩返しのつもりで決めました。
- ③ イヌが大好きなので、愛犬と過ごす事です。
- ④ 早く仕事を覚えて、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



- ① 下舞 裕之 (水間病院 介護士)
- ② この仕事しかないと思ったからです。
- ③ ドライブ、映画鑑賞
- ④ 一生懸命頑張りますので、これからもよろしくお願いします。



- ① 宮ノ前 ゆみ (水間病院 看護補助職)
- ② 今までに経験したことのない職種に就きたかった為です。
- ③ 呑みながらワイワイすること。ダーツが趣味です。
- ④ 精一杯頑張りますのでご指導宜しくお願いします。



- ① 下村 真実 (千鳥園 事務員)
- ② 今までの仕事の経験を活かすことができると思ったからです。
- ③ 食べる事・ショッピング・YouTubeを観ること。
- ④ わからないことばかりですが、頑張りますので宜しくお願いします。



- ① 黒田 実由紀 (千鳥園 看護師)
- ② 人の役に立つ、支えられる人になりたいと思ったため。
- ③ ゲーム (DBD・あつ森・スプラ)
- ④ 働きやすい環境とスタッフに感謝しています。一生懸命頑張ります。



- ① 鶴木 留美 (千鳥園 介護職員)
- ② 子供が当園の介護職として務めており、魅力を感じたからです。
- ③ ショッピング・飼い猫と遊ぶこと。
- ④ 初めての経験ですが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



- ① 井ノ上 政人 (千鳥園 介護職員)
- ② 友人から介護職になって良かったと聞いて魅力を持ちました。
- ③ 果物・野菜の栽培と釣りです。
- ④ 5月2日に孫が生まれました。宜しくお願いします。



- ① 荒木 美由紀 (千鳥園 介護職員)
- ② 人と関わる事が好きで、人の役に立ちたいと思った為。
- ③ サッカー・野球をやったり、観戦。娘と遊ぶ事です。
- ④ 笑顔を忘れず、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



- ① 川元 堅五 (千鳥園 パート介護職員)
- ② もう一度、介護の仕事がしたいと思い、応募いたしました。
- ③ オレンジジュースが好きです。
- ④ 一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。



- ① 中鶴 聡 (千鳥園 パート介護職員)
- ② 介護の仕事で自分の知らない事を学びたいからです。
- ③ 子供達と一緒に遊びに行くこと。
- ④ 解らない事ばかりですけど、宜しくお願い致します。



- ① 肥後 かおり (千鳥園 パート介護職員)
- ② 子育てをしながら、今までの経験をいかせたらと思ったからです。
- ③ 携帯で小説を読む事とドライブ。子供にちょっかいを出す事。
- ④ 「お互いが笑顔になれる介護」をモットーに日々頑張ります。



- ① 弓場 彪雅 (千鳥園 営繕職員)
- ② 元々掃除が好きで清掃の仕事を選びこの職を志望しました。
- ③ ゲーム・釣り・キャンプ(焚火)・コナン・愛犬と遊ぶことです。
- ④ 一生懸命頑張ります。



- ① 花木 蔵人 (啓明園 支援員)
- ② 知人からの誘いがあり、是非働いてみたいと思い決めました。
- ③ 趣味はバス釣りです。ダムなどで釣りをしています。
- ④ ご迷惑をおかけする事が多いと思いますが、頑張ります。

啓 明 園 ・ 千 鳥 園

「男性育児休業(パパ育休)を取得しました！」

“啓明福祉会におきまして、初めて男性職員の育児休暇の取得がありました”

＜パパの感想＞

加納 千俊 (千鳥園 主任看護師)

今回子どもが生まれ、生後6週間めから2週間の育児休暇を取得させていただきました。

手探り状態での育児でしたが、夫婦で力を合わせ乗り越えたこと、そして何より一日一日変化し成長著しいこの時期の我が子を、夫婦でともに育児できたことはかけがえのない経験となりました。

世の中では男性育児休暇の取得率はまだまだ低い状況ですが、男性も育児休暇を取得するのが当たり前になるといいなと思いました。

＜ママの感想＞

加納 真衣子 (啓明園 事務職)

今回、実家への里帰りが終わり、私と子どもが自宅に帰る日から2週間、夫が育児休暇を取得しました。

第一子ということもあり、私も夫も手探り状態での育児がスタートしましたが、夫は育児も家事も積極的に行ってくれましたので、大変心強く安心して過ごせました。

あっという間の2週間でしたが、育児休暇を取得し、その時期にしか見られないこどもの成長を、夫婦で一緒に見る事が出来たのは何より良かったと感じています。



社会福祉法人啓明福祉会 令和5年度決算報告

(期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日)

(貸借対照表)

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流動資産	287,342,141	流動負債	64,113,476
固定資産	902,644,890	固定負債	0
(基本財産)	631,758,586		
(その他の固定資産)	270,886,304		
		負債の部合計	64,113,476
		純資産の部	
		基本金	353,815,061
		国庫補助金等 特別積立金	29,527,687
		その他の積立金	151,000,000
		次期繰越活動増減 差額	591,530,807
		純資産の部合計	1,125,873,555
資産の部合計	1,189,987,031	負債及び 純資産の部合計	1,189,987,031

(資金収支計算書)

(単位:円)

支 出		収 入	
人件費支出	322,308,284	介護保険事業収入	360,529,187
事業費支出	96,781,754	老人福祉事業収入	142,421,499
事務費支出	77,225,981	受取利息配当金収入	4,334
固定資産取得支出	34,120,860	その他の収入	2,627,614
ファイナンス・リース債務 の返済支出	0	施設整備等補助金収入	14,705,999
積立資産支出	90,000,000	積立資産取崩収入	108,315,164
その他の活動による 支出	21,156		
合 計	620,458,035	合 計	628,603,797
		当期資金収支差額	8,145,762
		前期末支払資金残高	229,328,653
		当期末支払資金残高	237,474,415



HPに財務諸表の詳細を掲載

相談・苦情処理に関する報告(令和4年度・5年度)

千鳥園

＜令和4年度＞ 件数 1件
内訳
・個人の嗜好・選択に関わる事項 1件

＜令和5年度＞ 件数 2件
内訳
・ケアの内容に関する事項 2件

啓明園

＜令和4年度＞ 件数 2件
内訳
・ケアの内容に関する事項 1件
・入居者間のトラブルに関する事項 1件

＜令和5年度＞ 件数 0件

水間病院・啓明福祉会

INFORMATION

▶医療法人柏葉会 水間病院

TEL 0995-26-1211 FAX 0995-26-2580

▶診療科目

・内科 ・泌尿器科(人工透析) ・消化器内科
・皮膚科 ・リハビリ科 ・婦人科

▶理事長・院長 水間 良裕

▶副院長(診療部長) 水間 信寿

▶副院長(内科部長) 水間 みどり

▶婦人科部長 水間 まり

▶診療時間(変更になる場合があります。ホームページを御確認下さい。)

月 ～ 金 9:00 ～ 12:30(受付終了12:00)

13:30 ～ 17:00(受付終了16:30)

土 9:00 ～ 12:00(受付終了11:30)

日・祝祭日 休診

婦人科外来は予約制です。

【交通のご案内】

- ・バス 南国交通バス(空港・栗野・大口・水俣線)菱刈支所前バス停下車
- ・JR 肥薩線栗野駅・九州新幹線新水俣駅から上記南国交通バス利用

▶社会福祉法人 啓明福祉会

TEL 0995-26-0300 FAX 0995-26-3824

▶理事長 水間 信寿

■特別養護老人ホーム 千鳥園

(指定介護老人福祉施設)

(指定短期入所生活介護事業所)

▶施設長 水間 まり

■養護(盲)老人ホーム 啓明園

(特定施設入所者生活介護事業所)

▶施設長 水間 まり

■在宅介護支援センター レインボー

(指定居宅介護支援事業所)

▶所長 上原 美智代

