



ときめき

発行責任者 医療法人 柏葉会 水間病院 理事長 水間 良裕
社会福祉法人 啓明福祉会 理事長 水間 信寿
水間病院 <http://www.mizuma-hp.jp/>
啓明福祉会 <http://keimei.company-guide.jp>



「自律が最良の規律」

医療法人 柏葉会 水間病院 副院長 水間 信寿
社会福祉法人 啓明福祉会 理事長

新春を寿ぎ、謹んでお慶びを申し上げます。みなさまにとって新しい年が笑顔に満ち溢れる一年になりますよう、心よりお祈りいたします。

平成28年に理事会の御推挙をいただきまして、当時病気がちだった父のあとを継ぎ社会福祉法人啓明福祉会の理事長に就任いたしました。就任当時に打ち出したモットーは「職員ファースト」でした。介護サービスを提供する社会福祉法人のモットーとして如何なものかと訝しむ向きもあるかと思いますが、「職員が健康で幸福でなければ利用者の方達が幸せになるサービスは提供できない」という信念に基づくものでした。ただ「職員ファースト」では意図が伝わりにくいので「職員の物心両面の幸福の追求」と言い換えています。京セラの稲盛和夫さんも同じことを著書で述べておられるのを読んで嬉しく思ったものです。

就任後、実際にまず打ち出した方針は現場に任せるということでした。統制と命令で組織を動かすのは、軍隊でもあるまいし現代では組織と職員の成長に繋がらないと考えたからです。もちろん利用者の方達の安全を脅かすような著しい逸脱行為があった際には緊急に直接介入しますが、その他の多くの場合アドバイスはするものの解決策は現場の人たちに考えるように促します。皆によく言っていたのは「私の脳みそを使うな」ということでした。最初は細かなトラブルまでいちいち「どうしましょう、どうしましょう」と聞いてくるのには閉口しましたが、時間が経つに連れて職員が自分たちで考え、解決策を模索するようになりました。現場の自律に任せただけだと

思っています。もちろん言うまでもなく、完璧な組織であるはずはなく、完璧なサービスを提供出来ているわけでもありません。毎日様々なトラブルがあります。その都度なんとか乗り切っただけでいるのは、個々の職員の努力の賜物です。

職員の自律に任せるにあたって重要な要素は職員同士のリスペクトです。看護職が介護職の上位にあるものではなく、またその逆もありません。啓明福祉会という職場では皆平等です。互いの人格と職責へのリスペクトがなければ、団結力は生まれません。利用者様の前では職員は皆平等なのです。

令和4年(2022年)はコロナ禍が続き、戦争や災害もあり多難な年でした。当法人の千鳥園でも8月に新型コロナウイルス感染クラスターが発生し、利用者様14名、職員7名の感染者を出してしまいました。関係者の皆様に御心配、御迷惑をお掛けしたことを改めてお詫び申し上げます。その際にも職員達が自主的にゾーニングを行い、積極果敢に介護・看護に当たってくれました。その甲斐あって全員無事に回復されたことを嬉しく思っています。

話は大きくなりますが、国が生き残るにも国民の自律とお互いのリスペクトが必要だと思います。個として自立し互いに尊敬し協力する。リーダーの言うことに従うのではなく、自律によって進んでいく。自律こそ最良の規律と信じています。



水間病院

薬やくに立つお話

「貼り薬が進化しています」

水間病院 薬剤師 種子田 育恵

今回は、貼り薬のお話です。貼り薬は、湿布だけじゃないんです！？

私たちが良く知っている貼り薬は、痛いところに貼る湿布だと思います。今、貼り薬は進化して沢山の種類があります。例えば、頻尿治療に使う貼り薬、狭心症に使う貼り薬、アレルギー性鼻炎に使う貼り薬、認知症に使う貼り薬、イライラする、気分が落ち込む時に使う貼り薬、パーキンソン病に使う貼り薬、血圧が高い時に使う貼り薬もあります。

お薬を飲みこむことが苦手な人には便利なお薬です。使うときに気を付けてほしいこともあります。はがした後は拭いて下さい。同じ場所に毎日貼らないで下さい。はがした貼り薬は、くっつく面を中にして折りたたんでゴミ箱に捨てて下さい。誰かが間違えて又使わないようにするためです。字が小さくて読みにくい時もあると思いますので、そんな時は気軽に聞いてください。貼る場所も分からない時には聞いて下さい。



フロイデハイム通信

～リハビリワンポイントアドバイス～

「杖の正しい使い方」

水間病院 作業療法士 松元 直子

みなさんは杖の正しい使い方を知っていますか？

年齢を重ねてくると脚のバランスが悪くなって、杖を使い始める方は多いと思います。その時にとても気になるのが杖の『高さ』です。高さの合っていない杖は支える機能を十分に発揮できず、転倒につながってしまったり、手に力が入りすぎて肩を痛めてしまったり、歩く速度を遅くしてしまいます。

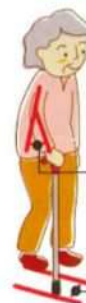
〈杖の高さの目安〉

- ①杖の位置はつま先より15cm前・15cm外側
- ②肘の角度は約30度曲げた状態
- ③杖の高さは『大腿骨の付け根のでっぱった所の骨（大転子）』もしくは『手首の高さ』

道具はきちんと設定して初めてその効果を最大限に発揮できます。ご家族の杖の高さがきちんと合っているか、一度見てあげて下さい。

1. 肘を曲げた角度が30度になる長さ

足の小指の外側15cmのところを突いたとき、肘関節が約30度の角度になる長さ



30°

15cm



千鳥園

栄養一口メモ

『カロリーゼロ』は本当にゼロなの？

千鳥園 管理栄養士 二木 恵美子

～カロリーゼロの定義とは～

栄養成分表示において、カロリーゼロと謳うことができるのは「100gあたり（飲料の場合は100mlあたり）5kcal未満」のものだけです。カロリーゼロと表示されていても必ずしも0kcalという訳ではなく、商品によっては少量のカロリーが含まれていることがあります。普段何気なく使っているカロリーという言葉ですが「そもそもカロリーって何だっけ？」と思う方もいるかもしれません。カロリーとは熱量を表す単位で、1lの水の温度を1℃上げる為に必要なエネルギーが1kcalとなります。摂取カロリーが消費カロリーを上回ると、消費されなかったエネルギーが身体に蓄積されてしまい、肥満の原因になります。余分な脂肪や体重を減らすためには、摂取カロリーを減らす、もしくは消費カロリーを増やすことが必要です。

カロリーゼロとよく似た言葉に「カロリーオフ」がありますが、これは100gあたり40kcal以下（飲料の場合は100mlあたり20kcal以下）であることを表しています。この基準を満たせば、「低カロリー」と表示することが可能です。つまり、カロリーオフの表記がある清涼飲料水であっても、500ml飲めば100kcal摂取する可能性があるということです。



～カロリーゼロでも太るって本当？～

カロリーゼロであれば、極わずかなカロリーなので安心・・・そう考えるのは早計です。カロリーゼロの商品は砂糖の代わりに人工甘味料（アスパルテームなど）を使っているものが多くあります。人工甘味料は砂糖よりも強い甘みがあります。脳は甘みを感じるとそれに匹敵する量のカロリーを求めますが、人工甘味料にはカロリーがほとんど無いため、他の食品からカロリーを摂取しようとし、その結果、空腹感が増して食べすぎたり、かえって甘い物が欲しくなったりして、逆に太ってしまう可能性があります。「カロリーゼロだから大丈夫」と過信せず、食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう。



【参考文献】

- ①「カロリーゼロ」で逆に太ってしまう危険を知ろう
ダイヤモンド・オンライン
- ② ゼロカロリーとカロリーオフの違いとは？
栄養成分表示の正しい見方

日本コカ・コーラ株式会社

啓明園



新年あけましておめでとう

敬老祝賀会

【啓明園】

啓明園では米寿（88歳）1名、百寿（100歳）1名の方がおられました。
入居者代表の記念品授与もあり代表になられた方は、少し緊張した面持ちで受け取っておられました。
また、本年度は啓明園の長い歴史のなかで初めての男性100歳の方が表彰されました。

～米寿～



～百寿～



～記念品授与～



【千鳥園】

千鳥園では米寿（88歳）4名・卒寿（90歳）7名・百寿（100歳）3名の方がおられました。
入居者様全ての方を対象にお一人お一人記念写真を行いました。「おめでとうございます」の声掛けにいつも以上の笑顔が見られ、ほっこりする撮影会となりました。

～米寿の方々～



～卒寿の方々～



～百寿の方々～



※写真撮影時のみマスクを外しております。



千鳥園

めでとろございます



十五夜ゲーム大会

十五夜ゲーム大会では、ビー玉すくいゲームをされ、目の見える方もアイマスクをし、真剣にビー玉すくいをしてゲームを楽しまれました。



伊佐市社会福祉大会 社会福祉功労者表彰

村岡 正江 (千鳥園 介護職員)

今回、このような賞を頂いたことはこれまでご指導して下さいました皆様のおかげだと実感しております。これからも、初心を忘れず、入居者様に笑顔で生活していただけるよう、努力して参りたいと思います。

伊伏 美津江 (レインボー 介護支援専門員)

介護の仕事に転職したころは、長く続くだろうかと不安が大きかった私が、この賞をいただき、長い月日が経っていることに驚いています。高齢者お一人お一人、歩んできた人生は違い、山あり谷あり苦労された方も多く、その様な大先輩方に携わる中で、毎日が勉強で、資格取得の目標に導いていただいたような気がします。



(理事長・園長と受賞者2名)

啓明園

紅白ミニ・ゲーム大会



10月14日、啓明園では毎年恒例のミニ紅白ゲーム大会が行われました。まだコロナウイルスの脅威が無くなったわけではありませんが、糸巻ゲームでは応援をする声、風船割りでは風船が割れた時の驚きの声や笑い声、パン食い競争ではパンを上手く取れた時のしったり顔等、コロナウイルス感染拡大以前の啓明園に戻ったようで、入居者の皆様も私達職員も心躍る楽しいミニ紅白ゲーム大会となりました。



秋の行楽弁当

秋の心地よい日差しの中、園庭にて行楽弁当を頂きました。外で食べるお弁当は格別らしく、皆さん美味しいと言われペロリと完食されました。



千鳥園

ベテラン職員紹介

【質問】 ①名前と部署名は？ ②勤続年数(R4.11.1現在)
③この仕事を選んだ理由は？ ④何かひとこと！

- ① 海老原 ひとみ (啓明園 事務職員)
② 28年
③ 祖母の面会時に、職員の元気な挨拶や働く姿に惹かれて選びました。
④ ホワイトスティックス(利用者中心の音楽隊)の演奏が上手に出来、皆さんと喜びあった事が一番の思い出です。

- ① 鶴木 信美 (啓明園 支援員)
② 24年
③ こんな私でも人の為に何か出来る事があるのではと思い選びました。
④ 入居者の皆様の笑顔を見るのと自分の名前を憶えて下さっているのが嬉しいです。

- ① 倉野 貴光 (啓明園 支援員)
② 22年
③ 福祉の仕事(特に現場で働く)に興味があり転職した。
④ ここまで周りの方々に支えられて、勤めてくる事が出来たと思う。

- ① 村田 智恵子 (千鳥園 介護職)
② 22年
③ 父親の介護をして、いつも「ありがとう」の言葉にやりがいを感じたから。
④ 93歳の母親の記憶力が衰えず、好き嫌いなく何でも食べてくれる事に喜びを感じます。

- ① 並松 美奈 (千鳥園 介護職)
② 22年
③ 家で幼少の頃より千鳥園に慰問等で関わりがありここで働きたいと思ったから。
④ 夜勤で少し疲れた時に利用者の方から「きばいやんせ!」と言われた時やりがいを感じます。

- ① 内原 一雄 (千鳥園 介護職)
② 21年
③ 家族が障害を持っており、福祉関係の仕事に携わりたかった為。
④ 様々な先輩方から学んだものを糧にしてこれからも頑張ります。

- ① 児島 博志 (啓明園 生活相談員)
② 21年
③ 家で祖父の介護を父と共にやり、命の大切さを感じたからです。
④ 入職して21年になりますが、多くの入居者様や職員と出会えた事に感謝!



秋のお茶会



11月16日、秋のお茶会が開催され、紅葉が飾られたホールで和菓子とお抹茶を召し上がられました。和装姿の職員を見て「どのお嫁さんかと思ったが」とびっくりされたり、微笑まれたりと皆様とても喜んでおられました。

新人紹介

【質問】 ① 名前と部署名は？ ② この仕事を選んだ理由は？
③好きなことは？ ④何かひとこと！



- ① 栗野 美香 (水間病院 看護師)
- ② 仕事と家庭を両立しながら看護師を続けたいと思ったからです。
- ③ 登山
- ④ 視野を広く自分で考えて行動できるよう努めたいです。

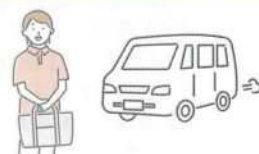


- ① 前原 昌幸 (水間病院 病棟介護士)
- ② 水間病院で以前働いていたので、また働きたいと思いました。
- ③ 若い頃は、色々趣味もありましたが、現在は特にありません。
- ④ 少しでもお役に立てる様に、頑張りたいと思います。



一部署紹介

第3回 在宅介護支援センター レインボー



所長 主任介護支援専門員 上原 美智代

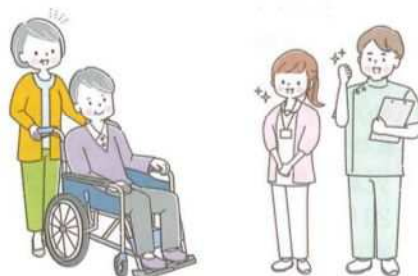
伊佐市、旧栗野町にお住まいの方を対象に、介護支援専門員3名で年間365日支援させて頂いております。

住み慣れた地域で、ご本人様が笑顔で自分らしく過ごすことができる様にとの思いを持ちながら対応させていただいております。

また、菱刈地域包括支援センターのサブセンターとして窓口を設置し、地域住民の方の相談業務も行っております。

レインボー車を見かけた時にも、お気軽に声をかけてください。

迅速かつ丁寧な対応を心がけておりますので、お気軽にご相談下さい。



相談・苦情処理に関する報告(令和3年度)

千鳥園
(件数2件)

内訳 ・個人の嗜好・選択に関わる事項 1件
・ケアの内容に関わる事項 1件

啓明園
(件数1件)

内訳 ・ケアの内容に関わる事項 1件

水間病院・啓明福祉会

INFORMATION

医療法人柏葉会 水間病院

TEL 0995-26-1211 FAX 0995-26-2580

▶診療科目

・内科 ・泌尿器科(人工透析) ・消化器内科
・皮膚科 ・リハビリ科 ・婦人科

▶理事長・院長 水間 良裕

▶副院長(診療部長) 水間 信寿

▶副院長(内科部長) 水間 みどり

▶婦人科部長 水間 まり

▶診療時間 (変更になる場合があります。ホームページを御確認下さい。)

月 ~ 金 9:00 ~ 12:30 (受付終了 12:00)

13:30 ~ 17:00 (受付終了 16:30)

土 9:00 ~ 13:00 (受付終了 12:30)

日・祝祭日 休診

婦人科外来は予約制です。

【交通のご案内】

- ・バス 南国交通バス (空港・栗野・大口・水俣線) 菱刈支所前バス停下車
- ・JR 肥薩線栗野駅・九州新幹線新水俣駅から上記南国交通バス利用

社会福祉法人 啓明福祉会

TEL 0995-26-0300 FAX 0995-26-3824

▶理事長 水間 信寿

■特別養護老人ホーム 千鳥園

(指定介護老人福祉施設)

(指定短期入所生活介護事業所)

▶施設長 水間 まり

■養護(盲)老人ホーム 啓明園

(特定施設入所者生活介護事業所)

▶施設長 水間 まり

■在宅介護支援センター レインボー

(指定居宅介護支援事業所)

▶所長 上原 美智代

